

Koolipuuvilja ja - kōõqivilja ning koolipiima toetab osaliselt PRIA



Neljapäev 26.03.2026			Koostisosad	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Hommikusöök	Ree							
	Ree							
	Ree							
	Ree							
Lõunasöök	Ree							
	Ree							
	Ree							
	Ree							
	Ree							
Koolieine	Ree							
	Ree							
	Ree							
	Ree							
Reede 27.03.2026			Koostisosad	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Hommikusöök	Ree							
	Ree							
	Ree							
	Ree							
Lõunasöök	Ree							
	Ree							
	Ree							
	Ree							
	Ree							
	Ree							
	Ree							
	Ree							
	Ree							
Koolieine	Ree							
	Ree							
	Ree							
	Ree							
Üldinfo menüü kohta								
Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatoteid								
Allergiat või toidutalumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi lisainfot köögipersonalilt +372 5688 7134								
Menüü on koostatud lähtudes 4.-9.klassi vanuserühma toiduenergia ja toitainete vajadusest, järgides kehtivaid tootmissoovitusi								
Joogivesi on igapäevaseks tasuta saadaval kogu päeva jooksul								
Menüü muudatused kooskõlastatakse kooliga vastavalt hankelepingule. Erandolukorras, kus muudatus on vältimatu (nt ootamatu tooraine puudus), teavitatakse kooli esimesel võimalusel ning tagatakse toidu toiteväärtuslikkus ja mitmekesisus								
Tähtsed menüüs								
G – sisaldab gluteeni			L – sisaldab piimatoteid (sh laktoosi)					
M – sisaldab muna			P – sisaldab pähkeli					
PT – portsjontode			VS-vähendatud suhkruga					
PRIA toetusprogrammid								
Koolipuuvilja ja – köögivilja ning koolipiima toetab osaliselt PRIA								