

M E N Ü Ü

27. - 31. märts 2023

Poola teemapäevad

ESMASPÄEV

Hommik: hirsihelbepuder, moos, või, piim, tee

Lõuna: keedukartul/keedumakaronid, *hautatud kapsad sealiha ja seentega/BIGOS*, aurubrokoli/porgand, *porrusalat hapukoorega/SUROWKA Z PORA*, hiinakapsas/kurk/peet/mais, salatikastmevalik, seemnesegu, marjamorss

Õhtuode: kirsijogurt, maisihelbed

TEISIPÄEV

Hommik: odrahelbepuder, moos, või, piim, tee

Lõuna: kalasupp poola moodi/ZUPA RYBNA, riisiroog õuntega/RYZ Z JABLAKAMI

Õhtuode: köögivilja-tatra-sealiharoorog, külm kaste, leib, tee

KOLMAPÄEV

Hommik: riisipuder, moos, või, piim, tee

Lõuna: kartulipuder/keeduriis, *kalkun mädarõikakastmes/INDYK W SOSIE CHRZANOWYM*, küpsekaalikas, *punasekapsasalat õuntega/SUROWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY*, kapsas/porru/peet/kaalikas, salatikastmevalik, seemnesegu, mahlajook

Õhtuode: piimasupp, sepik

NELJAPÄEV

Hommik: rukkihelbepuder, moos, või, piim, tee

Lõuna: oasupp kanaga/ZUPA FASOLOWA, poola juustukook *punasõstraga/SERNIK Z PORZECZKAMI*,

Õhtuode: makaronid hakklihaga, mahlajook

REEDE

Hommik: 4-viljahelbepuder, moos, või, piim, tee

Lõuna: kartulikook hakklihaga/BABKA ZIEMNIACZANA, röstürdipeet, *poola porgandisalat/SUROWKA Z MARCHWI*, rohesalatisegu/sibul/aurubrokoli/kaalikas, salatikastmevalik, seemnesegu, ingveri-sidrunittee

Õhtuode: smuuti, pirn

Iga päev: PRIA piimatooted, joogivesi, rukkil Leib/must seemneleib/sepik jms ning PRIA aedviljad/puuviljad.
Küsimustega võib pöörduda tootearendus@balticrest.com